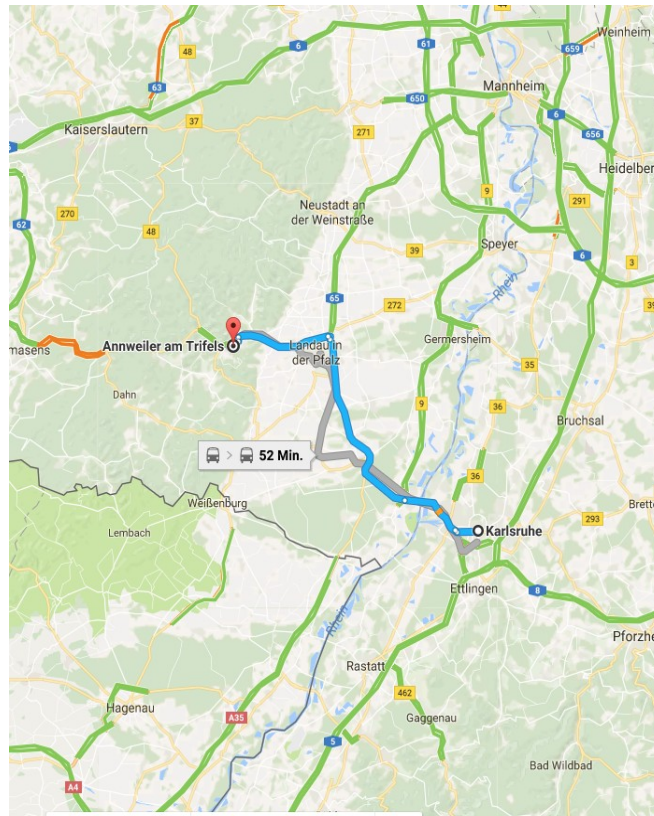


Der Unkostenbeitrag für alle Tage
Unterricht inklusive Übernachtung
und Vollpension beträgt 520.- Euro
im Einzelzimmer für maximal 12
Teilnehmer.

Anmeldeschluß ist Mai 2020



Adresse des Veranstaltungsortes:
Turnerjugendheim Annweiler
Turnerweg 60
76855 Annweiler am Trifels



Anmeldung unter:
Michael Schaaf
Ausbilder der WCTAG
20th Generation der
Chenfamilie
mich-scha@web.de
www.physio-taiji.de
Tel 07273/3935



Taijifreizeit

„Indian Summer“
im Pfälzer Wald



vom
25.10 - 30.10
2020

Ausbilder mit
Meistergrad der WCTAG
Michael Schaaf

Liebe Freunde des Taijiquan.

少林功夫

Im Oktober 2020 möchte ich zum dritten Mal eine Taiji-Freizeit in Annweiler nahe der Burg Trifels anbieten.

Die Unterkunft und der Trainingsort ist im Turnerjugendheim in Annweiler direkt gegenüber der Burg Trifels ruhig und idyllisch gelegen mitten im Biosphärenreservat Naturpark Pfälzerwald.

Die Anreise ist am Sonntagmorgen. Bis zum gemeinsamen Mittagessen gegen 12:00 Uhr sollten alle angereist sein.

Am Nachmittag gegen 14:00 Uhr beginnt der Unterricht mit der Laojia Yilu und endet mit dem Abendbrot gegen 18:00 Uhr.



Die Abreise ist am Freitagnachmittag nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Am Vormittag ist nochmals Unterricht von 9:00 bis 12:00 Uhr. Hier werden das Gelernte und Geübte der letzten vier Tage nochmals vertieft.

Unterricht an den vollen Tagen Montag bis Donnerstag

von 9:00 bis 12:00 Uhr:

- Stehende Säule
- Reeling Silk.
- Laojia Yilu

Mittagsessen

von 14:00 bis 15:30 Uhr:

und 16:00 bis 17:30 Uhr:

wahlweise:

- Laojia Erlu
- Stock/Speerform

Abendessen

von 19:00 bis 20:00 Uhr:

freier Unterricht

Auch für Neueinsteiger geeignet.